

Reisecheckliste - Frauen von Urlaubstracker.de

Bekleidung

- BHs
- Slips/Tangas
- Socken
- Bikini
- Pullover
- Blusen
- T-Shirts/Tops
- Kleider
- Röcke
- Hosen (kurz/lang)
- Sportbekleidung
- Jacke (Winter/Sommer)
- Schuhe (zzgl. Haus-, Badeschuhe)
- Gürtel
- Schals/Accessoires
- Hüte/Mützen/Handschuhe
- Schlafanzug
- Bademantel

Kulturbeutel

- Shampoo/Spülung/Duschgel
- Seife/Waschlappen
- Haarfestiger/Haarspray
- Kamm/Bürste/Lockenwickler
- Föhn/Glätteisen
- Deo/Parfüm
- Rasierer/Rasierschaum
- Zahnbürste/Zahncreme
- Tagescreme
- Bodylotion/After-Sun
- Abschminkutensilien
- Wattepad/Wattestäbchen
- Schminke
- Schmuck
- Pille
- Binden/Tampons
- Nageletui (inkl. Pinzette)

- Kleiner Spiegel
- Desinfektionsspray
- Kontaktlinsenflüssigkeit

Reiseapotheke

- Mittel gegen Durchfall, Übelkeit, Erbrechen, Verstopfung
- Mittel für Husten, Schnupfen
- Wundheilsalbe
- Pflaster
- Salbe gegen Insektenstiche
- Salbe bei Prellungen/Verstauchungen
- Fieberthermometer
- Schmerzmittel
- Verhütungsmittel
- Persönliche Medikamente
- Evtl. besondere landesspezifische Medikamente

Sonstiges

- Visum
- Reisepass
- Reiseführer
- Internationaler Führerschein
- Buchungsunterlagen
- Handy
- Geldbeutel
- Kamera
- Musik/Radio
- Adressen für Urlaubspost
- Reiselektüre
- Schreibzeug
- Handtücher
- Bettwäsche
- Schlafsack