

## Reisecheckliste - Männer von Urlaubstracker.de

### Bekleidung – Mann

-  Unterhemden
-  Boxershorts/Slips
-  Socken
-  Badehose
-  Pullover
-  Hemden
-  Anzug/Krawatte
-  T-Shirts
-  Hosen (kurz/lang)
-  Sportbekleidung
-  Jacke (Winter/Sommer)
-  Schuhe (zzgl. Haus-, Badeschuhe)
-  Gürtel
-  Schal/Hut/Mütze/Handschuhe
-  Schlafanzug
-  Bademantel

### Kulturbeutel – Mann

-  Shampoo/ Duschgel
-  Seife/Waschlappen
-  Haarspray/Haargel
-  Kamm/Bürste
-  Föhn
-  Deo/Parfüm
-  Rasierer/Rasierschaum
-  Zahnbürste/Zahncreme
-  Tagescreme
-  Bodylotion/After-Sun
-  Nageletui (inkl. Pinzette)
-  Kleiner Spiegel
-  Desinfektionsspray
-  Kontaktlinsenflüssigkeit

### Reiseapotheke

-  Mittel gegen Durchfall, Übelkeit, Erbrechen, Verstopfung
-  Mittel für Husten, Schnupfen
-  Wundheilsalbe
-  Pflaster
-  Salbe gegen Insektenstiche
-  Salbe bei Prellungen/Verstauchungen
-  Fieberthermometer
-  Schmerzmittel
-  Verhütungsmittel
-  Persönliche Medikamente
-  Evtl. besondere landesspezifische Medikamente

### Sonstiges

-  Visum
-  Reisepass
-  Reiseführer
-  Internationaler Führerschein
-  Buchungsunterlagen
-  Handy
-  Geldbeutel
-  Kamera
-  Musik/Radio
-  Adressen für Urlaubspost
-  Reiselektüre
-  Schreibzeug
-  Handtücher
-  Bettwäsche
-  Schlafsack