



Reisecheckliste für Frauen

Bekleidung

- BHs
- Slips/Tangas
- Socken
- Bikini
- Pullover
- T-Shirts/Tops/Blusen
- Kleider/Röcke
- Hosen
- Sportbekleidung
- Jacke
- (feste) Schuhe/Flip Flops/...
- Gürtel
- Sonnenbrille/Schals/
sonstige Accessoires
- Hüte/Mützen/Handschuhe
- Schlafanzug
- Bademantel

Kosmetik & Hygiene

- Shampoo/Spülung/Duschgel
- Seife/Waschlappen
- Haarfestiger/Haarspray
- Kamm/Bürste/Lockenwickler
- Föhn/Glätteisen
- Deo/Parfüm
- Rasierer/Rasierschaum
- Zahnbürste & Zahnpasta
- Tagescreme/Sonnencreme/
Bodylotion/After-Sun
- Schminkutensilien
- Wattepad/Wattestäbchen
- Schminke
- Schmuck
- Pille/Kondome
- Binden/Tampons
- Nageletui
- kleiner Spiegel
- Desinfektionsspray
- Kontaktlinsenflüssigkeit

Reiseapotheke

- Wundheilsalbe
- Pflaster
- Salbe bei Insektenstichen
- Salbe bei Prellungen/
Verstauchungen
- Fieberthermometer
- Schmerzmittel
- Mittel gegen Erkältung
- Mückenschutz
- persönliche/landesspezifische
Medikamente
- Mittel gegen
Durchfall/Übelkeit/Erbrechen/
Verstopfung

Dokumente

- Visum
- Reisepass
- Reiseführer
- Krankenversicherungskarte
- Internationaler Führerschein
- Buchungsunterlagen
- Kreditkarte (z.B. DKB)

Sonstige Ausstattung

- Kamera
- Handy
- Geldbeutel
- Musik/Radio
- Adressen für Urlaubspost
- Reiselektüre
- Schreibzeug
- Handtücher
- Bettwäsche
- Schlafsack