



## Reisecheckliste für Männer

### **Bekleidung**

- Unterhemden
- Boxershorts/Slips
- Socken
- Badehose
- Pullover
- Hemden
- Anzug/Krawatte
- T-Shirts
- Hosen (kurz/lang)
- Sportbekleidung
- Jacke (Winter/Sommer)
- Schuhe (zzgl. Haus-, Badeschuhe)
- Gürtel
- Schal/Hut/Mütze/Handschuhe
- Schlafanzug
- Bademantel

### **Kosmetik & Hygiene**

- Shampoo/Duschgel
- Seife/Waschlappen
- Haarspray/Haargel
- Kamm/Bürste
- Föhn
- Deo/Parfüm
- Rasierer/Rasierschaum
- Zahnbürste & Zahnpasta
- Tagescreme/Sonnencreme/Bodylotion/After-Sun
- Nageletui
- Kondome
- Kleiner Spiegel
- Desinfektionsspray
- Kontaktlinsenflüssigkeit

### **Reiseapotheke**

- Wundheilsalbe
- Pflaster
- Salbe bei Insektenstichen
- Salbe bei Prellungen/Verstauchungen
- Fieberthermometer
- Schmerzmittel
- Mückenspray
- Mittel gegen Erkältung
- persönliche/landesspezifische Medikamente
- Mittel gegen Durchfall/Übelkeit/Erbrechen/Verstopfung

### **Dokumente**

- Reisepass
- Visum
- Internationaler Führerschein
- Reiseführer
- Buchungsunterlagen
- Kreditkarte (z.B. DKB)
- Krankenversicherungskarte

### **Sonstige Ausstattung**

- Kamera
- Handy
- Geldbeutel
- Musik/Radio
- Adressen für Urlaubspost
- Reiselektüre
- Schreibzeug
- Handtücher
- Bettwäsche
- Schlafsack